



## IX TRIATLÓN DE ARDANTZE



500 m piscina

11 Km

3 Km

**21 de Mayo del 2017 a las 09:30**

**AYEGUI (NAVARRA)**

**CAMPEONATO NAVARRO DE  
TRIATLÓN CROS SPRINT**





## 1. FECHA

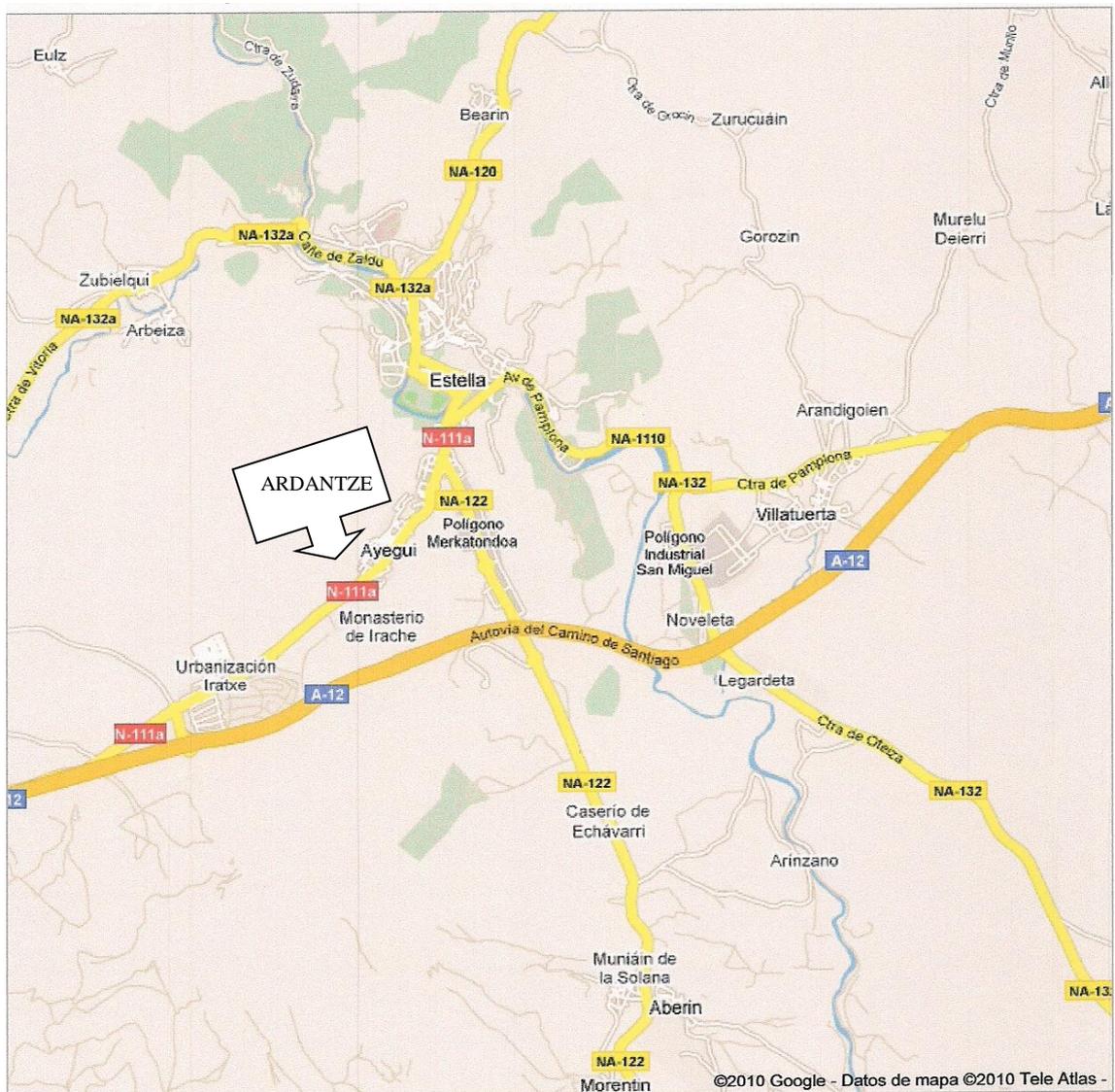
---

Domingo 21 de mayo del 2017 a las 9:30 de la mañana.

## 2. LUGAR

---

Polideportivo de Ardantze en Ayegui (Navarra).





### 3. INSCRIPCIONES

---

Las inscripciones se realizan a través de la página de la Federación Navarra de triatlón [www.navarratriatlon.com](http://www.navarratriatlon.com) hasta el lunes 15 de mayo inclusive.

Se admitirá como máximo a 75 participantes de las categorías: veteranos, absoluta y sub 23.

### 4. HORARIO Y DISTANCIAS

---

La recogida y marcaje de dorsales se realizará a partir de las 08:45 para prebenjamines, benjamines, alevines e infantiles.

El resto de categorías, que se cronometrarán con chip, podrán recoger los dorsales a partir de las 11:00.

HORARIOS DE CONTROL DE MATERIAL	
Prebenjamín y benjamín	09:00-09:20
Alevín e infantil	10:20-10:40
Cadetes, Absoluta y resto de categorías	12:00-12:20

HORA Aprox.	CATEGORÍA	NATACIÓN	BICICLETA	CARRERA
09:30	PREBENJAMÍN	50m	750 m	200 m
09:45	BENJAMÍN	100 m	1.500 m	350 m
10:40	ALEVÍN	200 m	3.000 m	700 m
11:15	INFANTIL	400 m	6.000 m	1.400 m
12:30	ABSOLUTA Y RESTO	500 m	11.000 m	3.000 m



Para el control de material de las categorías absoluto, veterano, cadete y junior, es imprescindible presentar el D.N.I. o licencia federativa en vigor y con foto.

Una vez concluida la prueba, la recogida del material de la zona de boxes, sólo podrá realizarse presentando el dorsal al personal voluntario encargado de su custodia.

## 5. PRECIO

---

El precio será de 25€ por persona federada y 30€ las personas no federadas.

Una vez hecha la inscripción no se harán devoluciones.

## 6. CRONOMETRAJE

---

El cronometraje se hace mediante el chip amarillo de Championship.

En caso de no disponer del mismo se deberá alquilar por 5€. Además, habrá que dejar una fianza (20€ o carné de federado con foto o DNI) que se devolverá al finalizar la prueba. El alquiler del chip se cerrará a las 12:15.

En el caso de los y las triatletas de las categorías cadete y junior, el alquiler será sin coste.





## 7. DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA:

---

### DISTANCIAS QUE RECORREN LOS MAYORES:

- 500 m de natación en piscina de 25 m.
- 11 Km en bicicleta de montaña.
- 3 Km de carrera a pie por pista y asfalto.

Se harán varias salidas en función del número de participantes y diferenciadas entre chicos y chicas. Las chicas saldrán antes.

Una vez que se dé la primera salida, se cerrará el área de transición y ningún triatleta podrá acceder a ella.

#### 1. NATACIÓN: 500m.

La natación se realizará en piscina climatizada de 25m.

#### 2. BICICLETA DE MONTAÑA

El sector de ciclismo discurre por un camino amplio de parcelaria bien señalizado con ligeras pendientes de subida y bajada. Tiene una distancia de 5,5 Km. y se darán dos vueltas al circuito. Es importante que cada participante lleve la cuenta del número de vueltas.

Es obligatorio el uso del casco y bicicleta de montaña. Ambos se deben ajustar a la normativa y serán revisados por los oficiales de la federación.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CICLISMO.



### 3. CARRERA A PIE

La carrera a pie transcurre en su mayoría por el casco urbano de Ayegui. Se darán dos vueltas al circuito y en la parte final de la segunda vuelta se bajará por un camino que nos lleva a meta.

Habrà un avituallamiento líquido al inicio de la segunda vuelta.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRERA A PIE.

### 8. PREMIOS:

---

Además de los trofeos correspondientes, que otorga la Federación Navarra de Triatlón, por ser Campeonato Navarro de Triatlón Cros Sprint, la organización aporta como premios:

- Primer clasificado absoluto, masculino y femenino:  
**Huevo artesano de chocolate y botella magnum de vino.**
- Segundo clasificado absoluto, masculino y femenino:  
**Estuche de vino**
- Tercer clasificado absoluto, masculino y femenino:  
**Estuche de vino**

El vino lo proporciona Bodegas Príncipe de Viana y los huevos de chocolate los ofrece Bombones Torres de Estella.

También se sortearán regalos y vales de descuento de Decatlón.

Los participantes inscritos en la modalidad de JDN, no optan a premios, salvo que se inscriban a la carrera fuera de JDN, en cuyo caso no puntúan para JDN.



Al finalizar habrá un almuerzo para todos los participantes.

## **9. ORGANIZA:**

---

Esta prueba está organizada por el club Trikua Kirol Elkarteak y la Federación Navarra de Triatlón.



## CIRCUITO DE BICL. 11000 m.



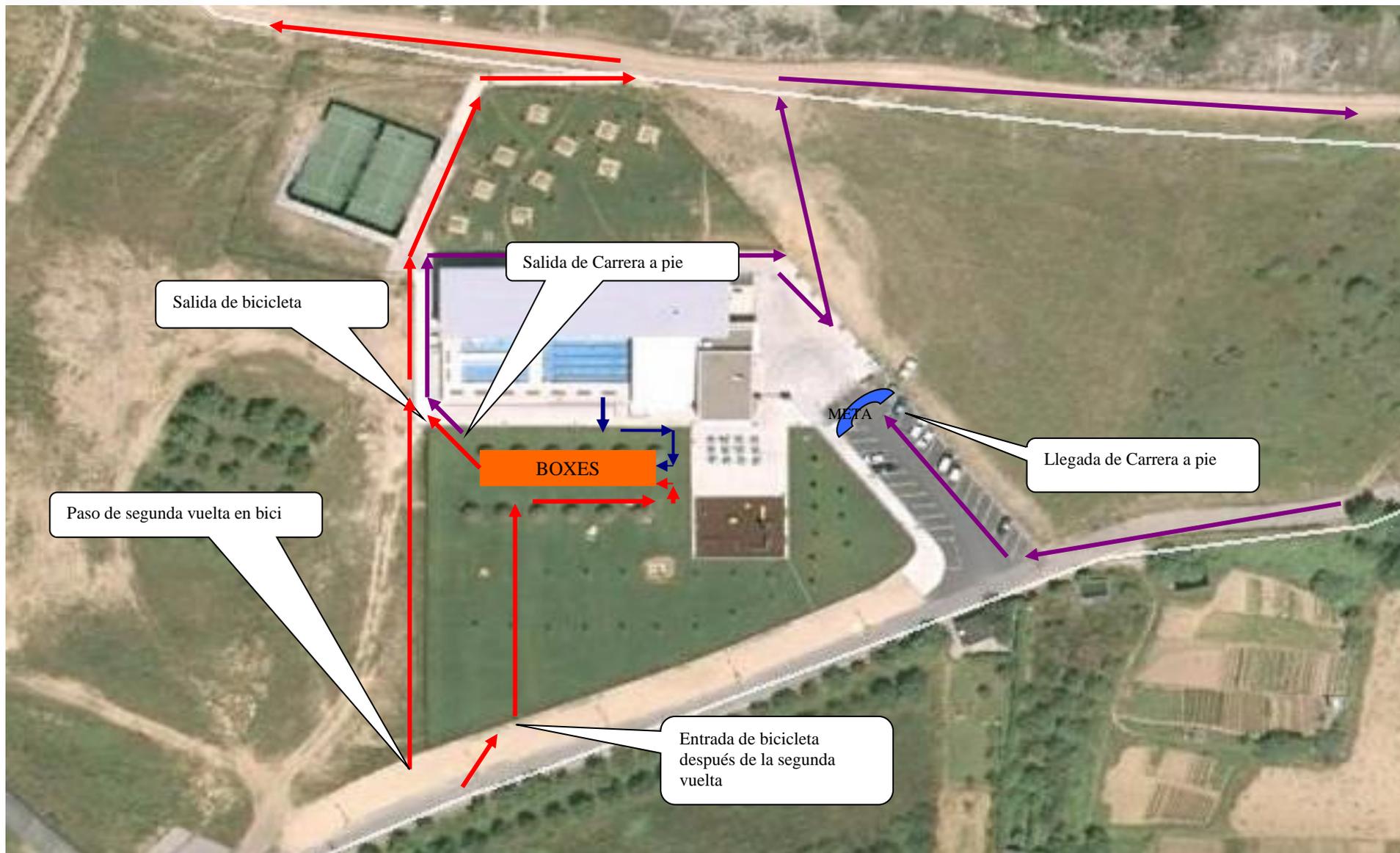


## CIRCUITO CARRERA A PIE CATEGORÍAS MAYORES: 2 VUELTAS DE 1500 m



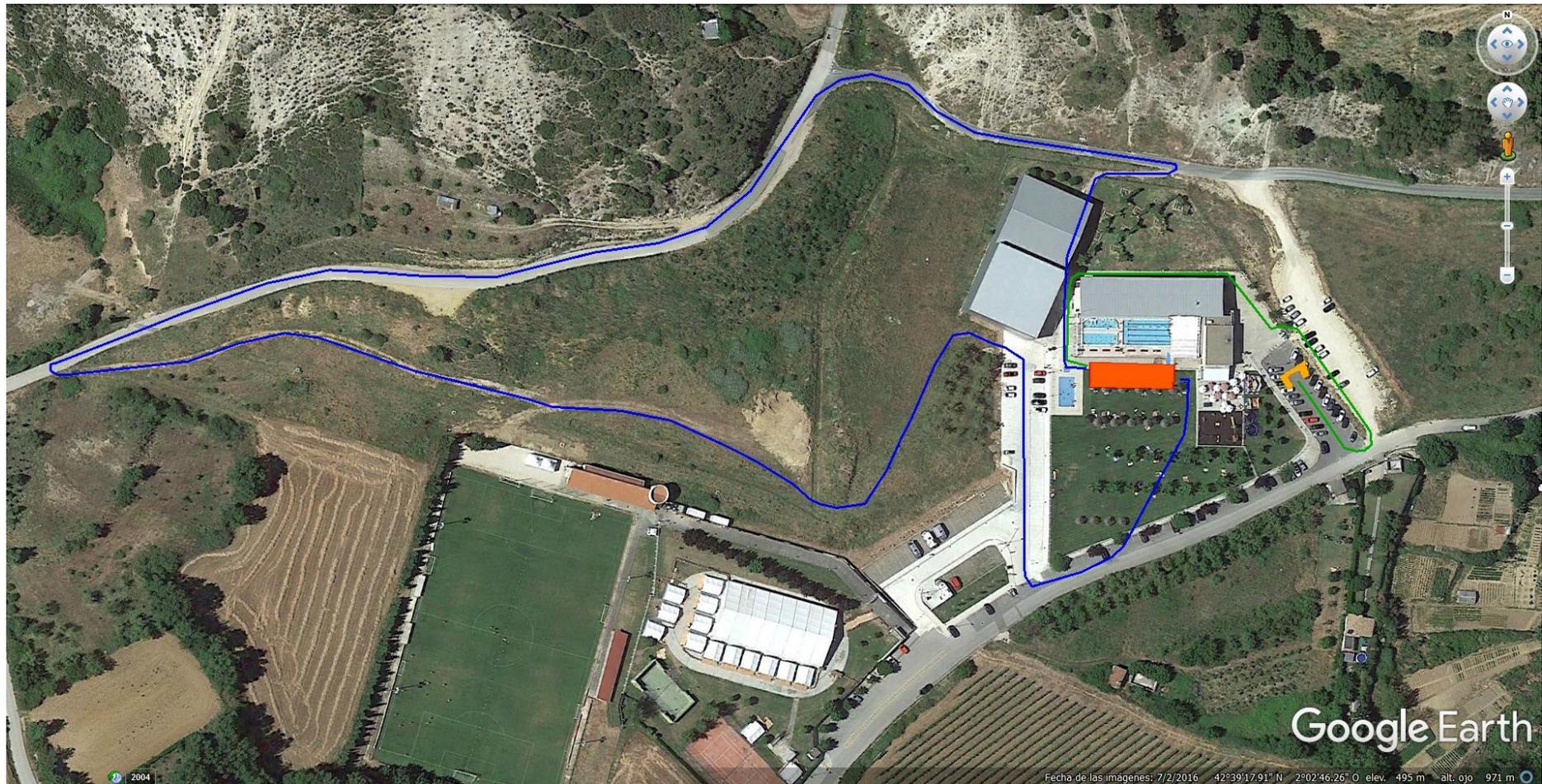


## DETALLE DE TRANSICIONES



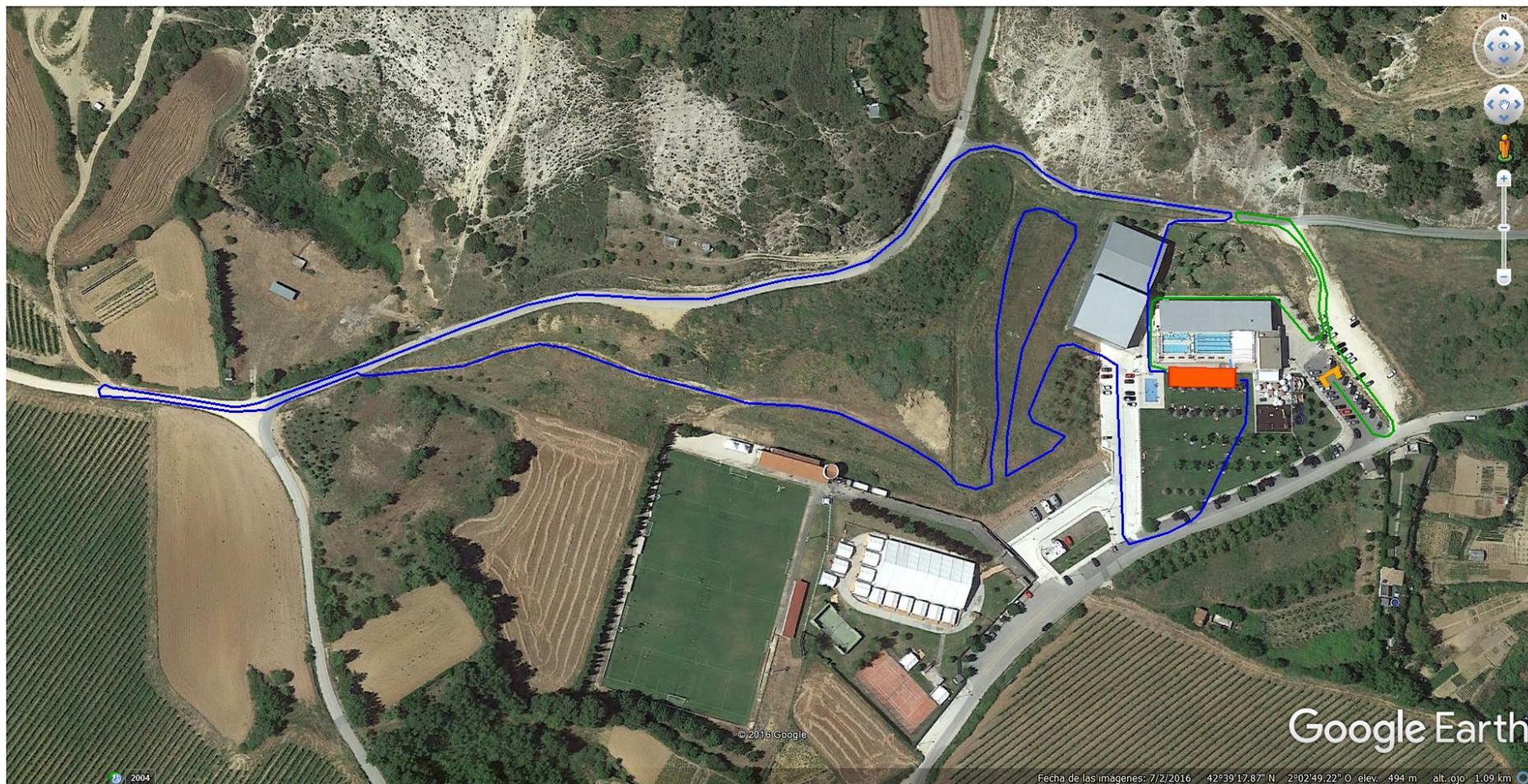


**CIRCUITOS DE LA CATEGORÍA PREBENJAMÍN. Bici, 750 m (1 vuelta). Carrera a pie 200 m (1 vuelta).**



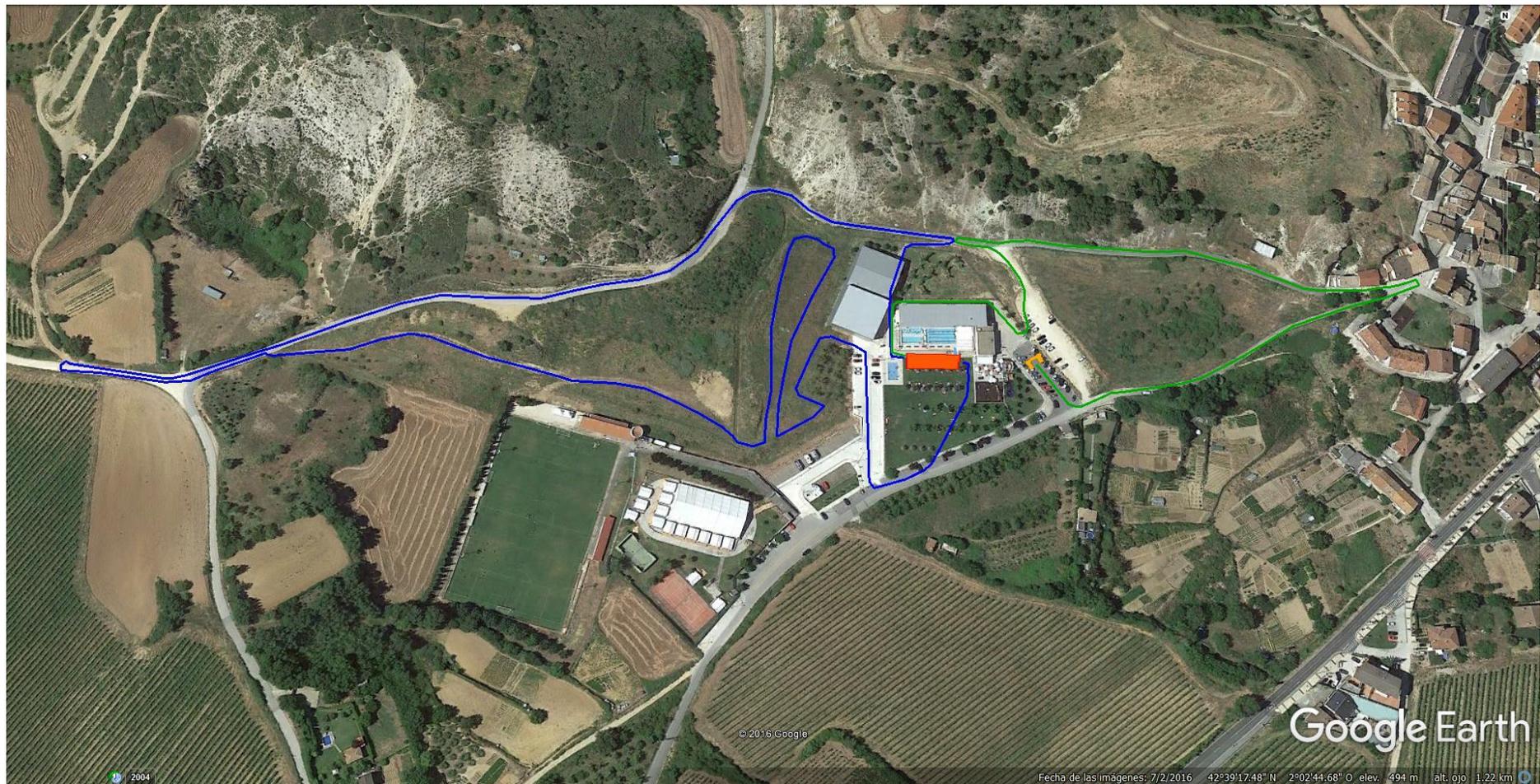


**CIRCUITOS DE LA CATEGORÍA BENJAMÍN. Bici, 1500 m (1 vuelta). Carrera a pie 350 m (1 vuelta).**





**CIRCUITOS DE LA CATEGORÍA ALEVÍN. Bici, 3000 m. (2 vueltas) Carrera a pie 700 m (1 vuelta).**





## CIRCUITOS DE LA CATEGORÍA INFANTIL. Bici, 6000 m. (1 vueltas) Carrera a pie 1400 m (1 vuelta).

Ciclismo, los infantiles dan una vuelta de 6000 m al circuito de los mayores.

Carrera a pie infantiles: una vuelta de los adultos: 1.400 m



Gobierno de Navarra-Instituto Geográfico Nacional de España

Fecha de las imágenes: 4 de Mar. de 2008

42°39'18.06" N 2°02'36.84" O elev. 492 m

Alt. ojo 774 m